



媒體報導

日期: 2018年11月25日(星期日)
資料來源: 商業電台(叱咤903) — 兒童適宜
標題: 補習班「熄機馬拉松」



本會的精神健康服務經理官文浩、社工黎小玲及計劃統籌歐士原於2018年11月25日(星期日)獲商業電台叱咤903邀請,出席「兒童適宜-補習班:熄機馬拉松」節目,就2018年12月9日的「熄機馬拉松」親子嘉年華,分享智能手機對親子關係的影響,以及介紹是次活動的理念和內容。

節目由朱薰及泰山主持,本會服務經理官文浩指智能電話出現後,雖便利了大家,卻阻礙了人與人之間的直接溝通,例如家長缺少與子女相處的時間,慢慢影響了大家的關係,有見及此,希望發起「熄機馬拉松」活動,提醒家長,放下手機,享受親子時光,以促進家庭健康成長。

同工黎小玲及歐士原與主持分享,智能電話雖然為生活帶來方便,但同時引發很多社交及情緒問題,例如有研究指出,兒童每日使用智能電話一定時間,會增加患上過度活躍症的機會;亦有調查指出,有大多數子女希望與家長享受親子時間,多於「玩手機」,可惜大部分家長經常把注意力放在手機上,子女自然有「是否手機才是家長的親生孩子」的感覺。





基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

訪問中提及到「熄機馬拉松」透過接力熄機，讓在場家庭享受親子互動遊戲時間，同時，我們亦希望創出累積熄機超過 100 小時的目標，為社區種下一顆種子。

期間，主持和嘉賓都認同科技的進步，令即時通訊無處不在，導致都市人生活容易緊張，所以嘉賓進一步提及，在設計活動時，除了會以輕鬆及互動形式進行，亦會揀選一些生活上容易取得的物料作為活動素材，讓家長往後能多放下手機，與子女共同玩樂。

- 完 -



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CU 20181217